

Ο σύγχρονος Βουδισμός Καντάμ-πα

∞ Μια Εισαγωγή ∞



NKT – IKBU

ΠΑΡΑΔΟΣΗ ΝΕΑ ΚΑΝΤΑΜ-ΠΑ –
ΔΙΕΘΝΗΣ ΕΝΩΣΗ
ΒΟΥΔΙΣΜΟΥ ΚΑΝΤΑΜ-ΠΑ
(ΠΝΚ-ΔΕΒΚ)

Ο σύγχρονος Βουδισμός Καντάμ-πα

☞ Μια Εισαγωγή ☜

Τι είναι ο Βουδισμός Καντάμ-πα;

Ο βουδισμός Καντάμ-πα είναι μια ξεχωριστή παράδοση του Βουδισμού Μαχαγιάνα που ιδρύθηκε από τον Ατίσα (982-1054μ.χ), έναν Ινδό Βουδιστή Δάσκαλο ο οποίος ήταν υπεύθυνος για την εισαγωγή και πάλι του Βουδισμού στο Θιβέτ τον ενδέκατο αιώνα. Το «Κα» αναφέρεται σε όλες τις διδασκαλίες του Βούδα της Σούτρα και της Τάντρα και το «ντάμ» αναφέρεται στις ξεχωριστές οδηγίες του Ατίσα που ονομάζονται τα «Στάδια του Μονοπατιού», ή Λαμρίμ στα Θιβετιανά. Οι Καντάμ-πα Βουδιστές ενσωματώνουν τη γνώση τους από όλες τις διδασκαλίες του Βούδα στην καθημερινή τους ζωή. Οι Καντάμ-πα Γκέσε οι μαθητές του Ατίσα, δεν ήταν μόνο μεγάλοι λόγιοι αλλά επίσης και πνευματικοί ασκούμενοι απαράμιλλης αγνότητας και ειλικρίνειας.



*Ο Βούδας διδάξε
πώς να εξετάσουμε
το πνεύμα μας και
να δούμε ποιες
καταστάσεις παράγουν
μίζερια και σύγχυση,
και ποιες καταστάσεις
παράγουν υγεία και
ευτυχία.*

*Λίδαξε πώς να
ξεπεράσουμε τα
επίμονα μη-ενάρετα
είδη πνεύματος που μας
οδηγούν σε καταστάσεις
δυσφορίας και
μίζεριας. Και πώς να
καλλιιεργήσουμε ενάρετα
είδη πνεύματος που
μας απελευθερώνουν
από τον πόνο και
μας οδηγούν στην
ευδαιμονία της τέλειης
φώτισης.*

Τι είναι η ΠΝΚ-ΔΕΒΚ;



Μποντισάτβα Μετρέγια

Η Παράδοση Νέα Καντάμ-πα-Διεθνής Ένωση Βουδισμού Καντάμ-πα (ΠΝΚ-ΔΕΒΚ) είναι ένας παγκόσμιος συνασπισμός κέντρων μελέτης και διαλογισμού του Βουδισμού Μαχαγιάνα που ακολουθούν την Παράδοση Καντάμ-πα η οποία ιδρύθηκε από το Σεβάσμιο Γκέσε Κέλσανγκ Γκιάτσο. Όλα τα Κέντρα, ακολουθούν τα τρία Προγράμματα Μελέτης της Παράδοσης Νέα Καντάμ-πα (δείτε παρακάτω), και καθοδηγούνται από έναν κοινό κώδικα ηθικής πειθαρχίας ο οποίος ονομάζεται οι *Εσωτερικοί Κανόνες της ΠΝΚ-ΔΕΒΚ*.

Προκειμένου να βρεθούν όλα μαζί υπό την αιγίδα μιας νόμιμης οντότητας, κάθε κέντρο της ΠΝΚ-ΔΕΒΚ είναι μέλος ενός διεθνούς φιλανθρωπικού οργανισμού με το όνομα «Παράδοση Νέα Καντάμ-πα-Διεθνής Ένωση Βουδισμού Καντάμ-πα». Η φιλανθρωπική αυτή οργάνωση έχει νομιμοποιηθεί στην Αγγλία και το καταστατικό της είναι εξ ολοκλήρου δημοκρατικό, μοιράζοντας την εξουσία ανάμεσα σε έναν Γενικό Πνευματικό Διευθυντή, μια ομάδα διαχειριστών και τα ίδια τα μέλη Κέντρα. Στις γενικές συνελεύσεις της οργάνωσης, κάθε Κέντρο της ΠΝΚ-ΔΕΒΚ αντιπροσωπεύεται από τον Κύριο Δάσκαλό του.

Η ΠΝΚ-ΔΕΒΚ διατηρεί ένα «Διεθνές Πρόγραμμα Ναών», του οποίου ο στόχος είναι γενικά να εισάγει τη Βουδιστική πίστη της Παράδοσης Νέα Καντάμ-πα στο κοινό, και πιο συγκεκριμένα να παρουσιάσει τη Βουδιστική άσκηση μέσω της προσφοράς στην κοινωνία. Για να επιτύχει αυτό το στόχο η ΠΝΚ-ΔΕΒΚ δίνει συνεχώς έμφαση στην ανάπτυξη διαφόρων δραστηριοτήτων της σε όλο τον κόσμο:

- τοπικών Καντάμ-πα Βουδιστικών Κέντρων
- περιφερειακών Καντάμ-πα Κέντρων Διαλογισμού



Ατίσα

- διεθνών Καντάμ-πα Βουδιστικών Ναών
- διεθνών Κέντρων Απομόνωσης
- παραρτημάτων εκδόσεων ανά χώρα (Εκδόσεις Τάρπα) και
- Ξενοδοχείων Καντάμ-πα.

Η ΠΝΚ είναι μια νόμιμη και εξ ολοκλήρου ανεξάρτητη Βουδιστική παράδοση, και η ΠΝΚ-ΔΕΒΚ δεν έχει πολιτικές διασυνδέσεις.



Μποντισάβα Μαντζούρι

Μια ανεξάρτητη Βουδιστική παράδοση

Παρόλο που οι Γκουρού της γενεαλογίας της ΠΝΚ από τον Τζε Τσονγκάπα έως το Σεβάσμιο Γκέσε Κέλσανγκ Γκιάτσο είναι Θιβετανοί Λάμα, η ΠΝΚ δεν είναι Θιβετανικός Βουδισμός. Όταν η ΠΝΚ έγινε η Διεθνής Ένωση Βουδισμού Καντάμ-πα, η οποία είναι νόμιμα εγγεγραμμένη υπό τον Αγγλικό νόμο, έγινε μια νόμιμη ανεξάρτητη Βουδιστική παράδοση. Ο κύριος λόγος για τον οποίο η ΠΝΚ-ΔΕΒΚ διάλεξε να εγγραφεί ως μια ανεξάρτητη Βουδιστική παράδοση είναι επειδή θεωρήθηκε ότι στο Θιβετανικό Βουδισμό υπάρχουν πάρα πολλά πολιτικά προβλήματα. Αυτά τα προβλήματα προέρχονται από την ανάμειξη του Ντάρμα με την πολιτική, επειδή ανώτεροι Λάμα χρησιμοποιούν το ιερό Ντάρμα των διδασκαλιών του Βούδα για πολιτικούς σκοπούς. Η ΠΝΚ θέλει το ιερό Ντάρμα να είναι ελεύθερο από αυτά τα πολιτικά προβλήματα.

Ο σκοπός της ΠΝΚ-ΔΕΒΚ

Ο σκοπός της ΠΝΚ-ΔΕΒΚ είναι να διατηρεί και να προάγει την ουσία των διδασκαλιών του Βούδα με μια τέτοια μορφή έτσι όπως ταιριάζει στο

*Δες όλα τα έμβια όντα
ως τον πατέρα σου και
τη μητέρα σου, και να τα
αγαπάς σαν να ήσουν το
παιδί τους.*

*Πάντα να διατηρείς ένα
χαμογελαστό πρόσωπο
και ένα πνεύμα αγάπης,
να μιλάς αληθινά χωρίς
κακία.*

*Από τις Συμβουλές από
την Καρδιά του Ατίσα*



Κατά τη διάρκεια της ζωής του ο Τζε Τσονγκάπα έδειξε ένα τέλειο παράδειγμα στο πώς να χτίσουμε τα θεμέλια για ένα πνευματικό μονοπάτι, πώς να προοδεύσουμε σε αυτό το μονοπάτι, και πώς να το ολοκληρώσουμε. Από τότε χιλιάδες ασκούμενοι έχουν επιτύχει την τελική ευτυχία της Βουδδότητας μέσα σε μια ζωή. Με το να ακολουθούν το παράδειγμα του Τζε Τσονγκάπα και να ασκούνται με ειλικρίνεια στις διδασκαλίες του.

σύγχρονο κόσμο και στο σύγχρονο τρόπο ζωής.

Γιατί χρειάζεται να μελετήσουμε και να ασκηθούμε στις διδασκαλίες του Βούδα; Υπάρχουν τρεις λόγοι: για να αναπτύξουμε τη σοφία μας, να καλλιεργήσουμε μια ευγενική καρδιά και να διατηρήσουμε μια ειρηνική κατάσταση του πνεύματος. Εάν δεν αγωνιστούμε να αναπτύξουμε τη σοφία μας θα παραμένουμε πάντα σε άγνοια ως προς την τελική αλήθεια – την αληθινή φύση της πραγματικότητας. Παρόλο που ευχόμαστε να είμαστε ευτυχισμένοι η άγνοια μας, μας οδηγεί σε μη-ενάρετες πράξεις, οι οποίες είναι οι κύριες αιτίες όλης μας της δυστυχίας. Επίσης, εάν δεν καλλιεργήσουμε και δεν διατηρήσουμε μια ευγενική καρδιά η εγωιστική μας πρόθεση θα καταστρέφει την αρμονία και τις καλές σχέσεις με τους άλλους. Δεν θα έχουμε εσωτερική ειρήνη και καμία ευκαιρία να κερδίσουμε αγνή ευτυχία. Χωρίς εσωτερική ειρήνη, η εξωτερική ειρήνη είναι αδύνατη. Εάν το πνεύμα μας δεν είναι ειρηνικό τότε ακόμα και εάν έχουμε ιδανικές συνθήκες, δεν θα είμαστε ευτυχισμένοι. Από την άλλη μεριά όταν βιώνουμε ειρηνικές καταστάσεις του πνεύματος, μπορούμε να είμαστε χαρούμενοι ακόμα και εάν οι εξωτερικές μας συνθήκες είναι κακές. Έτσι λοιπόν η ανάπτυξη αυτών των ιδιοτήτων είναι πολύ σημαντική για την καθημερινή μας ευτυχία και για την κοινωνία γενικά.

Η ιστορία και η γενεαλογία αυτής της παράδοσης

Η γενεαλογία της ΠΙΝΚ-ΔΕΒΚ πηγάζει από το Βούδα, τον ιδρυτή του Βουδισμού, και μεταδόθηκε μέσα από μια αδιάσπαστη διαδοχή Βουδιστών Δασκάλων έως τον Τζε Τσονγκά-πα (1357-1419μχ), ο οποίος ήταν μια εκδήλωση του Βούδα της Σοφίας. Έζησε σε μια εποχή που μολονότι εξωτερικά φαινόταν ότι ο

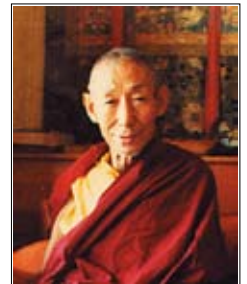
Βουδισμός άνθιζε στο Θιβέτ, στην πραγματικότητα ή σύγχυση σχετικά με τις διδασκαλίες και την άσκηση κατέστρεφαν την πνευματική του ουσία. Μέσα από διδασκαλίες και γραπτά ασύγκριτης διαύγειας και περιεκτικότητας, ένα αμειψίμοιρο προσωπικό παράδειγμα και ακούραστη ενέργεια, ο Τζε Τσονγκάπα μόνος του αναβίωσε το βουδισμό στο Θιβέτ, δίνοντας του μια καινούργια ώθηση ζωής που διατηρήθηκε μέχρι τις μέρες μας. Πολλοί προικισμένοι ασκούμενοι και λόγιοι όλων των άλλων Θιβετανικών Βουδιστικών παραδόσεων τον σέβονται και τον εκτιμούν βαθιά.

Τα βιβλία του Τζε Τσονγκάπα είναι σχόλια των διδασκαλιών του Βούδα Σακυαμούνη και όλα τα είκοσι βιβλία του Γκέσε Κέλσανγκ Γκιάτσο είναι σχόλια των διδασκαλιών του Τζε Τσονγκάπα. Αναπτύσσονται από πολύ προσिता σε αρχάριους έως λεπτομερειακές και φωτεινές παρουσιάσεις της περισπούδαστης βουδιστικής φιλοσοφίας. Τα βιβλία του Γκέσε Κέλσανγκ μορφοποιούν την πιο περιεκτική παρουσίαση του βουδιστικού μονοπατιού προς τη φώτιση που είναι διαθέσιμη στις γλώσσες της Δύσης. Ο Γκέσε Κέλσανγκ είναι ο μοναδικός Θιβετανός Λάμα που μας παρέχει μια ολοκληρωμένη επανα-παρουσίαση του Βουδιστικού μονοπατιού σύμφωνα με τις ανάγκες και τις τάσεις του σύγχρονου κόσμου.

Πνευματικά, όλα τα Κέντρα της ΠΝΚ-ΔΕΒΚ ακολουθούν την ίδια κατεύθυνση και μαζί απαρτίζουν την οικογένεια της ΠΝΚ. Το καταστατικό της οργάνωσης ΠΝΚ-ΔΕΒΚ καθιστά αδύνατον για την ΠΝΚ-ΔΕΒΚ να γίνει κάποτε ένας κερδοσκοπικός οργανισμός. Θα παραμένει πάντα ένας συνασπισμός ανεξάρτητων Κέντρων του Ντάμα που ενώνονται κάτω από ένα κοινό πνευματικό μονοπάτι.



Τζε Παμπογκάπα



Κιάμπτσε Τρίζινγκ Ρίνποτσε

Τι διδάσκει η ΠΝΚ;

«Μερικές φορές νιώθουμε ότι το Ντάρμα βρίσκεται εκεί απέναντι και εμείς εδώ. Μας είναι δύσκολο να εντάξουμε το Ντάρμα στην καθημερινή μας ζωή και έτσι δεν μπορούμε να το χρησιμοποιήσουμε για να λύσουμε τα προβλήματά μας.

«Γιατί συμβαίνει αυτό; Επειδή δεν σπουδάζουμε συστηματικά σύμφωνα με ένα ιδιαίτερα σχεδιασμένο πρόγραμμα.

«Εάν απλά και μόνο ασχολούμαστε με το Ντάρμα σπάνια δεν θα κερδίσουμε ποτέ μια βαθιά και σταθερή εμπειρία, και η σοφία μας δεν θα αναπτυχθεί ποτέ σύμφωνα με το τέλειο δυναμικό που εμπεριέχει.»

Γκέσε Κέλσανγκ Γκιάτσο

Συζήτηση σε μια τάξη στο ΚΔΚ Ουάσινγκτον στις ΗΠΑ

Ο Γκέσε Κέλσανγκ έχει σχεδιάσει τρία προγράμματα μελέτης των Βουδιστικών διδασκαλιών, και όλα τα Κέντρα της ΠΝΚ-ΔΕΒΚ προσφέρουν ένα ή περισσότερα από αυτά τα προγράμματα. Τα προγράμματα είναι: το Γενικό Πρόγραμμα, το Πρόγραμμα Θεμελίωσης και το Πρόγραμμα Εκπαίδευσης Δασκάλων, τα οποία σχηματίζουν την καρδιά της ΠΝΚ-ΔΕΒΚ, και είναι αυτά που την κάνουν να ξεχωρίζει από άλλες βουδιστικές παραδόσεις.

Το Γενικό Πρόγραμμα (ΓΠ) ο σκοπός του Γενικού Προγράμματος είναι να εισάγει τη βασική Βουδιστική άποψη, το διαλογισμό και την άσκηση που είναι κατάλληλες για αρχάριους. Επίσης συμπεριλαμβάνει προχωρημένες διδασκαλίες και ασκήσεις της Σούτρα και της Τάντρα για ασκούμενους με μεγαλύτερη εμπειρία.

Το Πρόγραμμα Θεμελίωσης (ΠΘ) παρέχει μια συστηματική παρουσίαση συγκεκριμένων θεμάτων του Βουδισμού Μαχαγιάνα προκειμένου να επιτρέψει στους ασκούμενους να εμβαθύνουν στις γνώσεις τους και στην εμπειρία τους στο Βουδισμό. Το πρόγραμμα περιλαμβάνει τα ακόλουθα πέντε θέματα με βάση τις διδασκαλίες των Σούτρα του Βούδα και τα αντίστοιχα σχόλια του Σεβάσμιου Κέλσανγκ Γκιάτσο.



- **Τα Στάδια του Μονοπατιού προς τη Φώτιση**, με βάση το σχόλιο *Χαρούμενο Μονοπάτι της Καλής Τύχης*
- **Η Εξάσκηση του Πνεύματος**, με βάση τα σχόλια *Παγκόσμια Συμπόνια* και *Οκτώ Βήματα προς την Ευτυχία*
- **Η Σούτρα της Καρδιάς**, με βάση το σχόλιο *Καρδιά της Σοφίας*
- **Οδηγός στον Τρόπο Ζωής ενός Μποντισάτβα**, με βάση το σχόλιο *Άξιο να Εμβαθύνεις*
- **Τύποι Πνεύματος**, με βάση το σχόλιο *Κατανοώντας το Πνεύμα*.

Το Πρόγραμμα Εκπαίδευσης Δασκάλων (ΠΕΔ) παρέχει μια πιο εκτενή παρουσίαση συγκεκριμένων θεμάτων του Βουδισμού Μαχαγιάνα, προκειμένου να επιτρέψει στους ασκούμενους να εμβαθύνουν στις γνώσεις τους και στην εμπειρία τους στο βουδισμό και να εκπαιδευτούν σαν ικανοί και κατάλληλοι Δάσκαλοι της Παράδοσης Νέα Καντάμ-πα. Το Πρόγραμμα περιλαμβάνει τα ακόλουθα δώδεκα θέματα με βάση τις διδασκαλίες του Βούδα των Σούτρα και των Τάντρα και τα αντίστοιχα σχόλια του Σεβάσμιου Γκέσε Κέλσανγκ Γκιάτσο. Αυτοί που συμμετέχουν σε αυτό το πρόγραμμα επίσης είναι απαραίτητο να τηρούν κάποιες δεσμεύσεις ως προς τη συμπεριφορά τους και τον τρόπο ζωής τους και να ολοκληρώσουν έναν αριθμό απομονώσεων διαλογισμού. Τα πρώτα πέντε αντικείμενα του Προγράμματος είναι τα ίδια με το Πρόγραμμα Θεμελίωσης αλλά επίσης συμπεριλαμβάνονται και τα ακόλουθα:

- **Οδηγός προς τη Μέση Οδό**, με βάση το σχόλιο *Ωκεανός από Νέκταρ*

- **Βατζραγιάνα Μαχαμούντρα**, με βάση το σχόλιο *Καθαρό Φώς της Ευδαιμονίας*
- **Η Ηθική πειθαρχία του Μποντισάτβα**, με βάση το σχόλιο *Ο Όρκος του Μποντισάτβα*.
- **Προσφορά στον Πνευματικό Οδηγό**, με βάση τα σχόλια *Μεγάλος Πακτωλός Χάρης* και *Μαχαμούντρα Τάντρα*
- **Βατζραγιογκίνη Τάντρα**, με βάση το σχόλιο *Ο Οδηγός στη Χώρα της Ντακί*
- **Εδάφη και Μονοπάτια του Μυστικού Μάντρα**, με βάση το σχόλιο *Ταντρικά Εδάφη και Μονοπάτια*
- **Η Πρακτική του Χερούκα Σώματος Μαντάλα**, με βάση το σχόλιο *Ουσία της Βατζραγιάνα*



Ο Σεβάσμιος Γκέσε Κέλσανγκ Γκιάτσο

Ο Σεβάσμιος Γκέσε Κέλσανγκ Γκιάτσο

«Γκέσε» σημαίνει «Ενάρετος Φίλος». Ο Σεβάσμιος Γκέσε Κέλσανγκ Γκιάτσο μελέτησε και εξασκήθηκε ως Γκέσε πολλά χρόνια, πρώτα στο μοναστήρι της περιοχής του που λέγεται Τζάμ-πα Λίνγκ και μετά στο Μοναστικό Πανεπιστήμιο Τάσι Λούνπο. Αυτή τη χρονική περίοδο πέρασε δύο εξετάσεις. Μια σχετική με την απομνημόνευση και μια άλλη που ήταν οι πραγματικές εξετάσεις. Αμέσως μετά όλοι άρχισαν να τον αποκαλούν «Γκέσε».

Αργότερα πήγε στο Μοναστήρι Σέρα Τζε κοντά στη Λάσα, και εκεί μελέτησε και εξασκήθηκε περαιτέρω ως Γκέσε. Μετά από αυτό στην Ινδία έδωσε κυρίως έμφαση στην απομόνωση με στόχο το διαλογισμό. Ενώ ζούσε στα βουνά κοντά στο Νταλουσιέ στη βόρεια Ινδία πήρε ένα γράμμα από το μοναστήρι Σέρα Τζε που βρίσκεται στη νότια Ινδία που τον παρότρυναν

να πάει εκεί για να δώσει εξετάσεις. Δεν πήγε εκείνη τη στιγμή γιατί είχε ακούσει ότι μόλις είχαν εδραιώσει ένα καινούργιο σύστημα εξετάσεων το οποίο δεν δεχόταν.

Όμως, το 1973 πράγματι παρακολούθησε την Τελετή του, ως Γκέσε στο Μοναστήρι Σέρα Τζε, κάνοντας εκτενείς προσφορές σε χιλιάδες μοναχούς και δεχόμενος μια ξεχωριστή παραδοσιακή «κάταγκ» που συμβόλιζε ότι είχε αναγνωριστεί ως Γκέσε.

Γενικά, για να γίνει κάποιος ένας πραγματικός Γκέσε, δεν είναι απαραίτητη η αναγνώριση από τον Δαλάι Λάμα. Πριν από τον Πρώτο Δαλάι Λάμα υπήρχαν πολλοί αγνοί και πραγματικοί Γκέσε, όπως ο Γκέσε Ποτάουα, ο Γκέσε Τζαλγιούλγουα, ο Γκέσε Λάνγκρι Τάνγκπα, ο Γκέσε Σαράουα και ο Γκέσε Τσεκάουα. Αυτοί οι Καντάμ-πα Γκέσε δεν είχαν καμία σχέση με κάποιον Δαλάι Λάμα. Ο Γκέσε Κέλσανγκ δεν έχει σχέση με το Δαλάι Λάμα αλλά όμως συνεχίζει να είναι ένας αγνός και πραγματικός Γκέσε.



*Το Κέντρο Διαλογισμού
Καντάμ-πα στη Γαλλία*



*Ο Προστάτης του Ντάρμα
Ντόρτζε Σούγκντεν, μια
εκδήλωση του Βούδα της
Σοφίας*

Ο Προστάτης του Ντάρμα

Η ΠΝΚ ασκείται στην προσευχή της Προστατευτικής Θεότητας Ντόρτζε Σούγκντεν. Αυτή η άσκηση είναι σχεδόν τετρακοσίων ετών. Η πρώτη προσευχή στον Ντόρτζε Σούγκντεν, ονομάζεται «Λούντροπ Ντόμα», είχε γραφτεί από τον Πέμπτο Δαλάι Λάμα. Αργότερα πολλοί Λάμα των παραδόσεων Σάκια και Γκελούγκ συμπεριλαμβανομένου και του Κιάμπζε Τρίζανγκ Ρίνποτσε, του Πνευματικού Οδηγού του σημερινού Δαλάι Λάμα, έγραψαν άλλες προσευχές άσκησης και επαίνων στον Ντόρτζε Σούγκντεν. Όλες αυτές οι προσευχές αποκαλύπτουν ότι ο Ντόρτζε Σούγκντεν είναι ένας φωτισμένος Βούδας.

Κάποιοι διαδίδουν πως ο Πέμπτος Δαλάι Λάμα και ένας Γκελούγκπα Λάμα ο Νάουανγκ Τσόγκντεν, απέρριψαν την άσκηση του Σούγκντεν, αλλά αυτό είναι λάθος. Δεν υπάρχει απόδειξη για κάτι τέτοιο, και δεν υπάρχει κανένας έγκυρος λόγος για να πούμε ότι οι ασκούμενοι στο Ντόρτζε Σούγκντεν είναι καλτ.



*Ελάτε κάτω από την
ομπρέλα του Βουδισμού*

Σεβασμός για τις άλλες Παραδόσεις

Η ΠΝΚ-ΔΕΒΚ μελετά και ασκείται στην δική της παράδοση με αγνότητα, αλλά σέβεται με ειλικρίνεια όλες τις άλλες πνευματικές παραδόσεις. Αυτή η στάση ενθαρρύνεται από τον Γκέσε Κέλσανγκ στις διδασκαλίες του και στα γραπτά του, και συμπεριλαμβάνεται σε έναν από τους εσωτερικούς κανόνες της ΠΝΚ-ΔΕΒΚ (Κανόνας 7 παράγραφος 3 από τον *Οδηγό Ηθικής Πειθαρχίας- τους Εσωτερικούς Κανόνες της ΠΝΚ-ΔΕΒΚ 2007*).

Στο παρελθόν, ένας Κύριος Δάσκαλος της ΠΝΚ δίδαξε στους μαθητές του σε ένα από τα προγράμματα



*Το Κέντρο Διαλογισμού
Καντάμ-πα Μαντζούσρι
στην Αγγλία*

μελέτης, «Δεν θα πρέπει να διαβάσετε άλλα βιβλία από αυτά του Γκέσε Κέλσανγκ». Το κίνητρο αυτού του Δασκάλου ήταν να βοηθήσει τους μαθητές του να περάσουν τις εξετάσεις τους σε ένα από τα προγράμματα στο οποίο συμμετείχαν εμποδίζοντας τους περισπασμούς και τη σύγχυση που εμφανίζεται όταν διαβάζουν άλλα βιβλία. Αλλά αυτός όμως δεν είναι ένας κανόνας της ΠΝΚ. Όσοι ανήκουν σε αυτήν την παράδοση φυσικά έχουν δικαίωμα επιλογής ως προς το ποια βιβλία θα διαβάζουν. Η συμβουλή αυτού του Δασκάλου δεν ήταν αποτέλεσμα μιας αιρετικής συμπεριφοράς, προσπαθούσε μόνο να βοηθήσει τους μαθητές του να περάσουν τις εξετάσεις τους.

Χειροτονία

Προς το παρόν η ΠΝΚ-ΔΕΒΚ έχει περίπου 700 χειροτονημένους μοναχούς και μοναχές σε όλο τον κόσμο. Ο τρόπος που δίνεται η χειροτονία στην ΠΝΚ έχει σχεδιαστεί από τον Γκέσε Κέλσανγκ Γκιάτσο σύμφωνα με την παράδοση των Καντάμ-πα στα παλιά χρόνια. Είναι πολύ απλός και πολύ πρακτικός.

Σε αυτήν την παράδοση, η Βινάγια – οι διδασκαλίες του Βούδα σχετικά με τον έλεγχο του πνεύματος – είναι το Λαμρίμ, τα Στάδια του Μονοπατιού προς τη



*Πάντα να είσαστε
γαλήνιοι και σε αρμονία
με τους άλλους*

« Η πρόθεσή μας προκειμένου να διδάξουμε το Ντάρμα του Βούδα δεν είναι μόνο για να διαδώσουμε το Βουδισμό. Προσπαθούμε να βοηθήσουμε τους ανθρώπους αυτού του κόσμου δίνοντάς τους ξεχωριστές μεθόδους για να λύσουν τα καθημερινά ανθρώπινα προβλήματά τους και να επιτύχουν τη μόνιμη ευτυχία της απελευθέρωσης.

Από μόνη της η άνηση του Ντάρμα του Βούδα δεν είναι σημαντική εκτός και εάν ωφελεί τους άλλους. Αυτός είναι ο κύριος σκοπός του Βουδισμού.»

Γκέσε Κέλσανγκ Γκιάτσο

*Ο Ναός στο ΚΑΚ
Μαντζούσρι στην Αγγλία
κατά τη διάρκεια των
Διεθνών Φεστιβάλ της
ΠΝΚ-ΔΕΒΚ*

Φώτιση, και ανήκει στην παράδοση της Μαχαγιάνα. Γι' αυτό λοιπόν αυτή είναι μια ξεχωριστή παράδοση. Σύμφωνα με την κοινή παράδοση η Βινάγια ανήκει στην παράδοση Χιναγιάνα, και δεν είναι εύκολο για τους ασκούμενους σήμερα να εφαρμόσουν όλους τους διαφορετικούς κανόνες που εμπεριέχει σχετικά με τη συμπεριφορά του σώματος. Γι' αυτό το λόγο, ο Γκέσε Κέλσανγκ, έχει παρουσιάσει τον τρόπο που δίνεται η χειροτονία στην ΠΝΚ. Οι άνθρωποι φυσικά έχουν επιλογή ως προς το ποια παράδοση να ακολουθήσουν σχετικά με τη χειροτονία τους, αλλά αυτός ή αυτή που θέλουν να είναι ένας μοναχός ή μια μοναχή της ΠΝΚ θα πρέπει να ακολουθούν την παράδοση ΠΝΚ.

Στην ΠΝΚ-ΔΕΒΚ, ο Γενικός Πνευματικός Διευθυντής έχει την εξουσία να αποδεχτεί ή όχι να χειροτονήσει αυτούς που του το έχουν ζητήσει. Αυτός ή αυτή δεν θα δίνουν χειροτονία σε οποιονδήποτε εκτός και εάν με ειλικρίνεια έχει ζητήσει τη χειροτονία από τη μεριά του, και μόνο εάν έχει πάρει την άδεια από τους γονείς του, κλπ. Επίσης, αυτός ή αυτή δεν θα δέχονται παράκληση για χειροτονία από αυτούς που είναι κάτω των δέκα οκτώ ετών, και θα παροτρύνουν τους νέους να περιμένουν μέχρι να γίνουν είκοσι δύο χρονών.



Από τη στιγμή που θα χειροτονηθούν, όλοι οι μοναχοί και οι μοναχές είναι απαραίτητο να σέβονται τις δεσμεύσεις τους. Εάν κάποιος χειροτονημένος στην ΠΝΚ-ΔΕΒΚ παραβιάσει τους όρκους του θα πρέπει αμέσως να αφήσει το Κέντρο του Ντάρμα που ανήκει και τα προγράμματα μελέτης του για τουλάχιστον ένα χρόνο. Μετά από αυτό θα μπορεί ίσως να επιστρέψει αλλά δεν θα μπορεί να γίνει ένας Δάσκαλος του Ντάρμα της ΠΝΚ. Αυτός ο κανόνας έχει μόνο υιοθετηθεί για να προστατέψει την αγνότητα του ιερού Ντάρμα, να εμποδίσει το χειροτονημένο να σπάσει στο μέλλον τη χειροτονία του, και να διαφυλάξει την πίστη του κόσμου.

Που έχουν ιδρυθεί τα Κέντρα του Ντάρμα της ΠΝΚ;

Σύμφωνα με την έκδοση 2007 της *Λίστας των διευθύνσεων της ΠΝΚ-ΔΕΒΚ των Βουδιστικών Κέντρων Καντάμ-πα και των Παραρτημάτων* τους υπάρχουν περίπου 1100 κύρια Κέντρα του Ντάρμα της ΠΝΚ σε όλο τον κόσμο. Στο Ηνωμένο Βασίλειο προς το παρόν υπάρχουν 47 Κέντρα του Ντάρμα, και όλα είναι εγγεγραμμένα ως φιλανθρωπικές οργανώσεις, καθώς επίσης 320 παραρτήματα αυτών των Κέντρων. Όλα τα Κέντρα της ΠΝΚ απαριθμούνται στη *Λίστα διευθύνσεων της ΠΝΚ-ΔΕΒΚ*, η οποία ενημερώνεται κάθε χρόνο. Μια βάση πληροφοριών των κέντρων διατηρείται στην ιστοσελίδα της ΠΝΚ-ΔΕΒΚ.



Να ενεργείτε τους άλλους με το να περιστρέψετε τον Τροχό του Ντάρμα.

Ποιος μπορεί να συμμετάσχει στην ΠΝΚ-ΔΕΒΚ;

Εάν κάποιος έχει την ευχή να σπουδάσει σε οποιοδήποτε από τα τρία προγράμματα μελέτης της ΠΝΚ τότε αυτός



ή αυτή μπορεί να συμμετάσχει. Δεν υπάρχει καμία διάκριση ως προς αυτό και όλοι είναι καλοδεχούμενοι.

Πως ζουν οι ασκούμενοι της ΠΝΚ;

Οι μαθητές των Κέντρων του Ντάρμα της ΠΝΚ μπορούν είτε να ζουν μέσα στο Κέντρο τους εάν αυτό είναι δυνατόν, είτε να ζουν ανεξάρτητα εκεί που θέλουν. Όλοι έχουν αυτό το δικαίωμα επιλογής. Οι μαθητές της ΠΝΚ θα πρέπει να στηρίζουν τον εαυτό τους οικονομικά με ένα φυσιολογικό τρόπο.



Τα οικονομικά της ΠΝΚ;

Υπάρχουν τιμές για τα μαθήματα στα Κέντρα της ΠΝΚ καθώς και στα παραρτήματα τους, για αυτόνομες τάξεις, καθώς επίσης και για όλα τα άλλα σεμινάρια και απομονώσεις. Κάθε Κέντρο στο οποίο μπορούν να μείνουν οι μαθητές χρεώνει ενοίκιο για την διαμονή τους. Σύμφωνα με τα καταστατικά των Κέντρων της ΠΝΚ, κανένα από τα εισοδήματα ή την περιουσία οποιουδήποτε Κέντρου δεν μπορεί να θεωρηθεί ως πληρωμή ή να χρησιμοποιηθεί προς όφελος των Διευθυντών, του προσωπικού, των Δασκάλων ή των Μελών, ή οποιουδήποτε άλλου.

Κάθε χρόνο στο Διεθνές Φεστιβάλ της Άνοιξης και του Καλοκαιριού στο Μαντζούσρι ΚΔΚ στη Μεγάλη Βρετανία, συγκεντρωνόμαστε όλοι από όλο τον κόσμο για να παρακολουθήσουμε διδασκαλίες και αντίστοιχες διαλογιστικές περιόδους. Υπάρχουν επίσης Φεστιβάλ και Γιορτές του Ντάρμα σε πολλές άλλες χώρες σε όλο τον κόσμο. Αυτά τα γεγονότα θεωρούνται πνευματικές διακοπές, όπου οι άνθρωποι μπορούν να ξεκουραστούν από την καθημερινή τους ρουτίνα να

*Σκηνές από τα Διεθνή
Φεστιβάλ της ΠΝΚ-ΔΕΒΚ*

μελετήσουν και να ασκηθούν σε ένα ξεχωριστό και ήρεμο περιβάλλον.

Τα κέρδη από αυτά τα Φεστιβάλ και τις Γιορτές του Ντάρμα, από τα παραρτήματα των εκδόσεων (εκδόσεις Τάρπα), και από τα Κέντρα του Ντάρμα, πιο συγκεκριμένα τα Κέντρα Διαλογισμού Καντάμ-πα, τα Διεθνή Κέντρα Απομονώσεων και τα ξενοδοχεία Καντάμ-πα, όλα γίνονται δωρεά για την ανάπτυξη της ΠΝΚ-ΔΕΒΚ στο Διεθνές Πρόγραμμα Ναών, για το δημόσιο καλό. Και στο μέλλον όλα αυτά τα κέρδη θα συνεχίσουν να χαρίζονται για τον ίδιο σκοπό.

© Παράδοση Νέα Καντάμ-πα – Διεθνής Ένωση
Βουδισμού Καντάμ-πα 2007

Για αντίτυπα της *Λίστας των Διευθύνσεων των
Καντάμ-πα Βουδιστικών Κέντρων και Παραρτημάτων*
και για τον *Οδηγό Ηθικής Πειθαρχίας – τους*
Εσωτερικούς Κανόνες της ΠΝΚ-ΔΕΒΚ
Και για περαιτέρω πληροφορίες σχετικά με την
ΠΝΚ-ΔΕΒΚ, παρακαλώ επικοινωνήστε:

ΒΟΥΔΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΒΟΥΔΙΚΗ ΧΩΡΑ
ΣΥΝΤΑΓΜΑ ΘΗΣΕΩΣ 12-14, ΑΘΗΝΑ 10562
τηλ. 06937501087
e-mail: buddhalc@hol.gr
web: www.buddhism.gr

ΑΣΑΝΓΚΑ ΒΟΥΔΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΚΑΝΤΑΜ-ΠΑ
ΕΠΙΚΤΗΤΟΥ 1 ΠΑΓΚΡΑΤΙ, ΑΘΗΝΑ 11635
τηλ. 06981503023 / 06942588182
e-mail: info@meditationingreece.org
web: www.meditationingreece.org

ΠΝΚ-ΔΕΒΚ αριθμός εγγραφής 1015054
ΠΝΚ-ΔΕΒΚ Εταιρεία αρ. 2758093 (Αγγλία)

For copies of the
Directory of Kadampa
Buddhist Centres and Branches and
A Moral Discipline Guide -
the Internal Rules of the NKT-IKBU,
and for further information about
the NKT-IKBU, please contact:

NKT-IKBU Central Office
Conishead Priory, Ulverston
Cumbria LA12 9QQ, England
Tel: +44 (0)1229-588533
Fax: +44 (0)1229-580080
Email: info@kadampa.org
Website: www.kadampa.org

or

KMC New York
47 Sweeney Road
Glen Spey, NY 12737
USA
Tel: +1 845-856-9000
Fax: +1 845-856-2110
Email: info@kadampanewyork.org
Website: www.kadampanewyork.org

NKT-IKBU Reg. Charity No. 1015054
NKT-IKBU Company No. 2758093 (England)

